



Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos Sub14, Sub16 + Extra

FPA COMPETIÇÕES

Estádio Municipal de Marinha Grande - 25/01/2025

Dardo 400g | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Varela	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	19.50	15.70	14.32	15.59	19.50	16.58	18.33
2	Leonor Fernandes	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	16.98	16.98	14.44	X	X	14.73	X
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	14.49	X	9.35	12.31	X	14.49	13.85
4	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	12.85	10.48	8.70	10.91	X	12.31	12.85
5	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	12.57	10.23	11.47	11.91	9.80	12.19	12.57
6	Lia Vidal	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.54	X	7.85	7.23	8.82	10.04	10.54
7	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.06	X	6.15	6.16	10.06	7.98	X

Dardo 600g | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	29.14	29.14	25.35	22.68	X	X	24.76
2	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	27.95	27.79	27.95	X	X	X	X
3	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.75	27.75	22.34	X	24.83	22.53	26.27
4	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	25.10	X	25.10	24.91	24.79	X	X
5	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.61	20.58	23.38	X	20.96	20.06	23.61

Martelo 3 Kg | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	19.52	19.52	16.81	17.95	17.19	14.79	15.59
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	15.92	X	13.65	12.87	15.40	15.92	X
3	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.40	8.19	X	X	12.55	13.40	X
4	Gabriel Inácio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.36	X	10.67	13.36	X	13.05	12.02
5	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.16	X	12.30	12.13	13.16	X	X
6	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.99	12.93	12.99	10.58	X	12.02	12.02
NM	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x	X	X	X	X	X	X

Martelo 3 Kg | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	38.24	X	36.73	36.19	38.24	23.55	X
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	32.09	26.89	X	31.83	30.90	32.09	X
3	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	20.49	20.49	10.36	20.19	X	18.73	19.29
4	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	18.15	X	17.62	18.14	18.15	18.05	14.91
5	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.00	16.87	16.26	X	18.00	X	17.88
6	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.75	12.75	X	12.37	12.61	12.25	11.02
DNS	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Martelo 4 Kg | SUB-16 - M | Dia 1

Martelo 2 Kg | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Rodrigues	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	28.69	28.69	25.43	26.49	27.99	26.05	X
2	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	27.70	23.88	23.64	27.70	27.11	27.57	22.80
3	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	25.52	22.42	24.93	X	23.02	25.52	X
4	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	21.55	X	20.15	21.55	X	20.05	21.48
5	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	19.33	18.51	X	19.26	19.33	18.03	18.35
6	Carolina Peldzius	2013	SUB-14	IRL	JUV VIDIGALENSE	19.14	18.51	18.03	19.14	X	19.06	19.09
DNS	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Disco 750g | SUB-14 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valentim Ribeiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	20.65	16.10	14.78	16.67	20.65	20.65	19.42
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	19.35	14.36	17.04	16.67	16.91	X	19.35
3	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	18.02	X	16.19	X	X	18.02	17.23
4	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	13.51	13.51	X	X	X	12.54	X
5	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.64	X	12.64	12.35	11.57	12.05	X
6	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.44	10.01	8.96	10.82	X	10.25	11.44
7	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.06	X	X	9.43	11.06	10.79	10.75
8	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.10	8.92	9.16	8.62	X	10.10	X
9	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.58	7.58	6.74	X	-	-	-
DNS	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Gabriel Inácio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x						

Disco 750g | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.66	18.02	20.21	25.58	28.66	24.70	16.12
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	24.45	16.19	X	21.85	X	X	24.45
3	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.71	20.16	19.74	18.96	X	21.71	20.25
4	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	17.76	17.76	14.06	X	12.36	X	
5	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.87	13.58	X	15.87	X	13.17	12.51
6	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	15.72	X	15.19	15.11	15.72	15.33	X
7	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.70	13.67	13.90	15.70	X	X	X
8	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.61	15.61	12.80	12.78	11.95	12.18	14.70
9	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	12.98	X	12.98	12.54	-	-	-
DNS	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Disco 600g | SUB-14 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	24.23	X	X	16.17	-	X	24.23
2	Maria Helena Alves	2012	SUB-14	BRA	C P REC A-DO-BARBAS	19.98	16.68	16.43	19.59	18.86	13.69	19.98
3	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	19.61	19.61	X	X	14.57	14.71	19.12
4	Carolina Pinheiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	18.41	17.43	17.41	16.58	18.01	18.41	16.49
5	Leonor Fernandes	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	17.72	X	17.02	X	X	17.72	
6	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	15.61	X	X	13.43	X	15.61	15.58
7	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	15.51	15.51	12.98	14.72	13.53	13.99	11.11
8	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	15.44	11.22	14.07	14.80	12.38	15.44	11.07
9	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.74	12.74	X	X	-	-	-
10	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.53	10.90	11.53	8.97	-	-	-
11	Melyssa Costa	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	10.86	10.49	X	10.86	-	-	-
12	Carolina Peldzius	2013	SUB-14	IRL	JUV VIDIGALENSE	10.00	10.00	X	9.86	X	-	-
DNS	Lia Vidal	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x						

Disco 1 Kg | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	36.82	27.29	36.82	34.08	32.15	31.24	32.49
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.60	24.81	17.42	22.07	25.38	26.01	27.60
3	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	25.09	25.09	20.07	X	20.47	20.52	22.31
4	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.29	18.57	X	20.50	21.29	20.48	X
5	Tomás Fidalgo	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.46	11.79	X	14.46	X	12.35	X
DNS	Gabriel Silva	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	x						
DNS	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Dardo 500g | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26.37	X	26.10	23.27	26.37	21.87	25.89
2	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	22.87	X	X	13.32	X	X	22.87
3	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.09	19.07	19.17	21.09	19.00	X	19.38
4	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	14.68	13.49	14.12	14.68	12.04	13.13	12.28
5	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	14.46	11.09	11.88	13.55	14.46	9.77	11.53
6	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	13.59	13.23	13.59	X	10.70	10.04	12.92
7	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.92	12.92	X	X	11.57	X	X
DNS	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Disco 1 Kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	47.62	46.75	X	45.34	X	45.76	47.62

Dardo 500g | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	23.38	21.68	19.17	17.17	23.38	X	15.45
2	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	19.97	12.94	17.09	18.18	16.96	13.13	19.97
3	Valentim Ribeiro	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	17.83	15.76	15.88	11.97	17.83	14.48	13.83
4	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	13.69	11.82	11.04	13.69	12.69	12.46	12.53
5	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.31	13.31	8.25	7.17	12.27	8.84	12.17
6	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.36	11.03	10.05	12.11	10.44	X	12.36
7	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.20	6.50	10.20	X	X	4.67	X
8	Gabriel Inácio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.19	6.92	8.19	X	X	7.48	7.87
DNS	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x						

Dardo 800g | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Silva	2002	SEN		C VETERANOS COIMBRA	57.55	57.55	X	X	X	X	X
NM	Rúben Santos	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE		x	X	-	-	-	-
DNS	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ACAD DESP CONDEIXA			x				



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADCX	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CANAZ	Leiria	1	7	8	1	9	10
CDBBR	Leiria	1	2	3	1	4	5
CLUVE	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	2	6	8	4	9	13
JV	Leiria	18	17	35	36	33	69
_Total		24	32	56	44	55	99



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	13	17	30	29	28	57
SUB-16	8	14	22	12	26	38
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	1	1	2	1	1	2
SEN	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt